

JINÝ SVĚT



Bulletin Občanského sdružení pro podporu a péči o duševně nemocné VOR Jihlava

Léto zahájila zahradní párty

Když jsme se v únoru protančili černobilou párty, přáli jsme si, aby se podobná akce zase někdy uskutečnila. Zaměstnanci VORu nás nezklamali. Na čtvrtek 21. června pro nás uspořádali ZAHRADNÍ PÁRTY.



Počasí nás dost napínalo, protože na začátku týdne byla tropická vedra a čím blíže párty byla, tím víc se modré nebe halilo do šedivých a černých mraků. Silný déšť ve středu nakonec oblohu opět rozjasnil a čtvrtek byl jako dělaný pro nadcházející akci.

Všichni jsme se pilně připravovali. Asi nejvíc nově vzniklé pěvecké „těleso“ pojmenované „prášekband“. Natrénovali jsme osm písniček – od skupiny Olympic, od M. Kubišové, W. Matušky, české lidové a moravskou lidovou písničku. Pěvecké uskupení vede p. J. Prášek (kytara, zpěv) a p. L. Vaňhová (zpěv), kteří s námi trpělivě nacvičovali a nenechali se při zkouškách vyvést z míry našimi občasnými falešnými tóny. Přidal se k nám i p. F. Hellar (housle) z PS Foerster. Podle ohlasů si myslíme, že se nám vystoupení povedlo, a že se i líbilo.



K poslechu a tanci hrálo duo Fantazie. Tu pravou letní a sváteční atmosféru dotvářela i balónková a květinová výzdoba. Ozdobený rautový stůl poskytoval všem přítomným sladké i slané dobrotky i ovoce pro osvěžení. Přírodní, krásně upravený (a vzorně vypletý) dvorek jako by byl pro naši zahradní párty stvořen. Bavili se nejen klienti a jejich rodinní příslušníci, ale i zaměstnanci VORu. Potěšila nás i návštěva pana psychologa Šťastného, pana terapeuta Štěpánka a ředitelky Divadla na kopečku p. Holíkové. „Parket“ byl téměř stále zaplněn všemi tancechtivými a kdo netančil, využil čas k popovídání si a občerstvení, protože kavárna předložila kromě obvyklé nabídky občerstvení a nápojů i dvě speciality – nealkoholické mojito a domácí zelený ledový čaj s ovocem.



Z vydařené akce vznikly desítky fotografií, které nám budou připomínat krásný první letní den. Všem zaměstnancům VORu, kteří se na právě zahradní párty podíleli, moc děkujeme a doufáme, že se jim v hlavách rodí zase nějaká další dost dobrá akce.

Hana Korbičková

Ročník XII, číslo 4

1. srpna 2012

Uvnitř tohoto vydání:

Petr – „Jako dar беру, že mám kolem sebe hodné lidi“	2
Dávejte si pozor: Stres „žere“ vitamíny!	2
M2 Vítejte v pekle mé vlastní duše	3
Z deníčku Ivy a Mirky	3
Historie Jihlavy	4
Vaše tvorba	5
Zábavný test	6
Voroviny	7
Vaše tvorba	8

Prázdninový výlet do Náměště nad Oslavou

12. července několik klientů VORu spolu s R. Nápravníkovou a L. Vaňhovou vyrazilo za poznáním. Tentokrát na prohlídku zámku do Náměště nad Oslavou.

Na hlavním vlakovém nádraží jsme nejdřív hodnotili množství oblečení jednotlivých účastníků výletu. Komu bude dobře a kdo dopadne jako sedlák u

Chlumce, protože počasí bylo značně nejednoznačné. Nakonec nás čekal slunečný den jen s občasnými přeháňkami, kterým jsme se vždy nějak vyhnuhli, takže jsme celý výlet absolvovali „suchou nohou“.

Pokračování na straně 7

Petr – „Jako dar беру, že mám kolem sebe hodné lidi“

Ochetný, milý, temperamentní, velmi skromný a duchovně založený člověk s vizí mnicha – takový je Petr, který už 16 let bojuje s maniodepresivní psychózou a schizoafektivní poruchou.



„Nemoc se u mne ohlásila asi v mých 25 letech, ale to jsem se ještě neléčil, jen jsem prožíval velké výkyvy nálad, kdy jsem byl několik měsíců „vysmátej“ a v euforii,“ vzpomíná Petr. Z příznaků nevědě, že je nemocný, to mu až později potvrdila jeho lékařka, že šlo o manické stavy.

Z euforie až na samé dno

Léčit se začal až ve svých 29 letech, kdy se cítil velmi špatně. To se ocitl v protipólu mánie – v depresi. „Začalo mi vadit všechno kolem mne – prostředí i lidi. Cítil jsem se strašně stísněně. Prožíval jsem hrozná psychická muka a trápení,“ vypráví Petr.

Na cestě k Bohu

Ještě když byl zdravý, rozhodl se, že chce zasvětit svůj život Bohu. V roce 1992 odešel od rodičů do kláštera v Praze, kde se po kandidatuře a noviciátu stal řádovým bratrem řádu dominikánů. Cítil vnitřní povolání, aby zcela patřil Pánu Bohu, a tak si zvolil mnišský způsob života. Pak přešel do Uherského Brodu, pak do kláštera do Olomouce a nakonec zpátky do Prahy, kde byl jeho spolubratrem i současný kardinál Dominik Duka. V Praze chvíli pracoval jako skladník u Malé téžské pomoci a ještě roznášel noviny. Obě práce vydržel vykonávat tři čtyři měsíce. V důsledku přetížení se znovu dostal do velmi špatného psychického stavu.

Halucinace

„Největší propuknutí nemoci bylo v mých 31 letech, kdy jsem onemocněl těžkou psychózou. Když jsem šel do zaměstnání, měl jsem pocit, že vidím všude kolem na střeších domů ostřelovače a cítil jsem se neustále pronásledovaný,“

připomíná si Petr těžké chvíle. Došlo to až tak daleko, že přestal vycházet z kláštera ven, protože měl pocit, že je obklíčený policisty a ti že ho brzy dostanou. V tomto stavu byl poprvé převezen do psychiatrické léčebny, kde byl čtyři měsíce. Po propuštění po pár týdnech byl ale znovu hospitalizován a to se opakovalo, takže během jednoho roku byl celkem 8 – 9 měsíců v léčebně. Poté mu lékařka navrhla invalidní důchod, který mu byl bez problémů přiznán.

Bez podpory lidí

Rodičům se zpočátku se svými zdravotními problémy nesvěřil. Ani nikomu jinému. „Skrýval jsem to a tajil, nikomu jsem nechtěl říct, co prožívám. Chtěl jsem si to vyříkat jen s Pánem Bohem, lidem jsem říkat nechtěl, jaké mám těžkosti,“ svěřil se mi Petr. Duševní a duchovní stav k sobě mají blízko, takže Petr přiznává, že jeho špatný duševní stav ho ovlivňoval i v duchovním životě. „Po těžkých projevech nemoci a po dlouhé psychické nepohodě mi bylo mými spolubratry naznačeno, abych z kláštera odešel. A tak jsem po sedmi letech strávených v kláštorech odešel bydlet zpátky k rodičům,“ vypráví Petr. Pomáhal jim a za „duchovním vyžitím“, například na adorace, jezdil do kláštera do Prahy.

Hledání nevhodnější medicíny

„Pořád mi ale neseseděly léky. Lékaři stále hledali, které by mi pomohly, ale pořád to nebylo ono. V důsledku toho jsem byl až do dnešní doby asi 22 x hospitalizován v psychiatrických léčebnách,“ popisuje Petr zdolnou cestu za stabilnější psychikou. Také se dostal do léčebny v Litoměřicích, kde dostával dvakrát elektrošoky, které mu sice pomohly, ale jen na 2 – 3 měsíce. V současné době je už dva roky bez hospitalizace. Konečně mu léky a injekce, které dostává, zabírají. Takže teprve teď může říct, že je v relativně dobrém stavu.

Zatím bez trvalého bydliště

Petr už druhým rokem využívá byt chráněného bydlení v Jihlavě. „Bohužel, mi to za dva měsíce končí a zatím jsem nenašel jiné řešení, než se odebrat do Prahy do azylového domu,“ říká smířlivě Petr s tím, že je to jen na přechodnou dobu. Přitom bude s pomocí kamarádky (řádové sestry) Anežky hledat možnost trvalého bydlení mimo Prahu. „Praha je krásná a rád tam jezdím za přáteli, ale trvale bych tam už žít nemohl. Je tam moc lidí a chaos a to by byla pro moji psychiku velká zátěž. Zatím si tam chci najít nějakou brigádu, abych si našetřil nějaké peníze,“ plánuje Petr.

Duchovní poezie a štěstí na lidi

Když byl ještě v klášteře v Uherském Brodě (před 17 lety) začal poprvé psát

duchovní básně a od té doby je víceméně píše dodnes. „Už jich mám docela slušnou sbírku. Ani nevím kolik, snad dvě stě. Několik sešitů. Nikde jsem je nepublikoval. Posílám je kamarádům a kamarádkám pro jejich potěšení a povzbuzení. Jsem moc rád, že moje básničky takhle na ostatní působí,“ usmívá se Petr. V poslední době Petrovy básně otiskuje bulletin Jiný svět.

„Chtěl bych říct, že mám v životě štěstí na hodné lidi, které potkávám, a za které jsem vděčný. Hodně lidí mi už také pomohlo,“ uzavírá Petr své vyprávění.

Hana Korbičková

Dávejte si pozor: Stres "žere" vitamíny!



Kdo z nás není občas vystaven velkému stresu. Může za to uspěchaná doba, příliš vysoké stanovené cíle nebo nenadálé těžké životní situace. Ne vždy se tělu podaří vše zvládnout bez problémů. Víte vůbec, jak na to?

Mohli bychom napsat rovnou pouhé sousloví: ZAČNĚTE SE HÝBAT a nebyli bychom daleko od pravdy! Dávno totiž není tajemstvím, že za mnoho chorob a neduhů může právě **stres**.

Že ho necítíte?

Pak možná patříte mezi pár šťastných, u kterých si hektická doba nevybírá svou daň, my ostatní ve stresu žijeme chtě nechtě. Nejistota v zaměstnání, nepřestávající tok složenek, úroky, hypotéky, exekuce a do toho všeho zodpovědnost za děti a rodinu.

Nemusíte si ani sáhnout na tzv. samé dno, abyste pocítili, co takový stres dokáže způsobit. Takovým pomyslným záchraným kruhem ale může být opravdu "jen" **obyčejný pohyb**.

Rozlišujeme dva druhy stresu. Eustres vyvolává pozitivní zátěž, která v přiměřené míře stimuluje člověka k vyšším anebo lepším výkonům a distres, jež způsobí nadměrná zátěž, která může člověka poškodit a vyvolat onemocnění nebo dokonce i smrt.

Fyzická aktivita a stres

Tělo dostávají do tzv. bojové pohotovosti stresové hormony zvané adrenalin, kortizon a kortizol. Krev proudí do našich svalů, látková výměna se snižuje, **krevní cukr a cholesterol se zvyšuje** a naše dýchání je tím pádem intenzivnější a hlubší. Přepadl nás stres. Pokud se ale budete věnovat nějaké fyzické aktivitě, můžete jej lépe zvládnout. Stresové látky se v těle totiž vsřebávají a díky tomu se další hormony a látky, které mají naopak uklidňující a omlazovací efekt, dostanou do popředí

Pokračování na straně 4

Martin Martínek**M²****Vítejte v pekle mé vlastní duše****Když spadne hvězda**

Když spadne hvězda
uprostřed noci
Přání se skrývá
v kapičkách rosy

Malé i velké
něžné a vroucí
Skořápka touhy
loď pro tonoucí

Co se jí blázní
drží vši silou
Mírnou i vzpurnou
i pošetilou

Hvězdička hasne
stejně jak nebe
Kámen co spadnul
do dlaně zebe

Asi

Asi jsem padlej na hlavu
asi jsem trochu mimo
Pořád mám špatnou náladu
kážu chléb piju víno

Asi mi straší ve věži
asi mám hlavu v pejru
Ničemu kolem nevěřím
achichou achich hej rup

Asi mi trochu haraší
na cimbuří i v mozku
A život kolem peláší
má zběsilého vozku

Asi jsem nějak podivnej
asi mám řádkou vadu
Možná že jsem ten jedinej
kdo hledá vpředu vzadu

Asi už nemám naději
Bůh už zavolal taxi
Končíš Martine! Matěji!
Nastup si! Macku! Maxi!

Ztrácím se v mlhách

Ztrácím se v mlhách prošlých dnů
těch co se nikdy nevrátí
Jsou jako stíny všech mých snů
ozvěny dávných závratí

Z přístavů zhaslých nadějí
žádná loď kotvy nezvedá
V otiscích našich šlépějí
prach zvolna tiše usedá

V záclonách skrytých pohledů
se dávno vítr prohání
Touha je vytěžený důl
nezbylo ani stýskání

Posvěcení

Na úpatí věčné touhy
plní duše černý stín
Vystupuje z mořské hloubi
zůstává v nás jako dým

Prohlédneš až v pozdním čase
že co bylo nevrátíš
V hlavě zmatek v srdci bázeň
sám si život ukrátíš

Věříš že jsi našel východ
ze všech lidských trápení
Ze tmy ze snu ze zdi ze slova
z nekončící ozvěny

Světlu blíž a zády k světu
novým šancím v ústřety
Tím žes vlastní žily přetnul
jsi svůj život posvětil

Z deníčku Ivy a Mirky**Volume two****Z deníčku Mirky Kadlečkové**

Milý deníčku!

Tak jsem včera stála jako ta kráva ve štrúdlu u kina Blaník.

Ach! Ach! Ach!

Ještě štěstí, že mi odpadla anglina a mohla jsem se tam postavit dřív, kdybych přišla o blábých 20 minut později už bych byla 120-tá a lístek na Ondrouška a jeho partu bych nesehnala a má kámoška Iva Páleníčková, která je z toho metrouše Ondry celá vodvařená, by už se mnou nikdy nešla do Činoheráku na Ondru Vetchého.

HMMM! ONDRA! TO JE CHLAP!

Má svaly, je takovej správnáček a hlavně nemá manželku jako ten druhej Ondra. Sice má taky dceru, ale je sám. Aspoň ve story nebo Topstáru nikoho neobjevili. Dokonce ani v Blesku a v AHA. Nic dalšího nečtu, mám malý kapesný. Škoda, že ho nemám větší. Jenomže mám ještě ségru Báru a ta mi užírá. Kravka. Utrácí za kolu a za hamburgery a do divadla, na koncert nebo do galerie, nezajde jak je rok dlouhej.

Ještě, že mám Ivu. Sice je teď zblblá z Ondry, ale to já taky.

Tak pa! Už jsem na řadě a ještě musím zavolat Ivě, že mám lístky. Taky se mi vybijí baterie a vůbec už jsem ti toho řekla dost deníčku! Pa!

Mirka

Volume three**Z deníčku Ivy Páleníčkové**

Ty můj deníčku, ty jediný mě chápeš, ty jediný mi rozumíš.

Mirka K., moje jediná věrná kamarádka, mě podrazila. Vyměnila lístky do třetí řady na natáčení Partičky v divadle Bráník, za lístky na Ptákovinu od Milana Kundery v Činoherním klubu.

PODRAZAČKA JEDNA HNUSNÁ!!!

Fakt nechápu, co se jí na tom osvaleným Mirkovi Dušínovi líbí.

Mě se nelíbí!**Já, miluju Ondru. HMMM....!!!**

Ale to ty víš deníčku! A co mě nejvíc bolí. Ví to i Mirka!

Odpustila bych jí, že si za ty lístky na Ondrouška, pořídila kabelku od Diora nebo parfém od Chanelu, ale nemůžu a nikdy jí neodpustím, že mýho Ondrouška, vyměnila za toho testosteroňáka Vetchýho!

Ach jo! Ještě, že Partička vyhrála TýTý!

Jinak fakt nevím!

Tak zas příště deníčku. Jsou tři ráno, opakujou TýTý. Jdu si je nahrát, fotr, magor jeden starej, v sobotu nezapnul nahrávání.

Tvá Iva

VTIPY

Starý milionář zemřel a zanechal závět s tímto nápisem: Manželce odkazuji vilu, synům peníze ve stejné výši. A svému švagrovi, který pořád tvrdil, že je lepší být zdravý než bohatý, odkazuji svůj dres na jogging.

"Obžalovaný, proč jste neodevzdal ten zlatý prsten, co jste našel?" - "Když ono na něm bylo vyryto NAVŽDY TVŮJ!"

Inzerát:

Hledáme vrátnou na studentské koleje. Kvalifikační požadavky: Protivná vztekla stará baba.

HLÁŠKY

Nikdo není dokonalý až do doby než se do něj zamiluješ.

Všechno se dá vysvětlit. Bohužel ne všem.

To že ti něco někdy nedejde není chyba České pošty

Buď cestu najdu, nebo si udělám vlastní.

Ať děláš co děláš guláš vždycky uděláš.

Kdo jinému jámu kopá je někde na brigádě.

VAŠE TVORBA**Spolu s nemocí****Libuše Královská**

Chodíme spolu do Voru
a máme dobrou náladu.
Když mě nemoc nezlobí,
je to tady primový.

Ale když si nemoc dupne,
obličej mi rázem ztuhne.
Chtěla by být moje kamarádka,
prý nebyla by žádná hádka.

Ale já ji ráda nemám,
nenaslouchám jejím radám.
Raději chodím do Voru bez ní,
protože mi den nezkaží.

Stromy**Kateřina Teasařová**

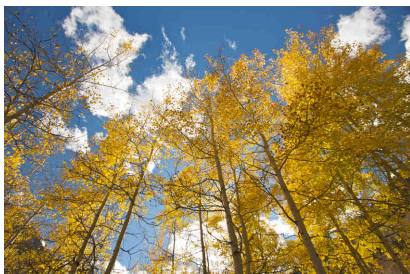
Stromy šumí, já se ploužím.
Listí padá, já tu bloudím.

Chodím a naslouchám.
Co si to namlouvám?

Snad jsem blázen nebo hlupák,
že stromy mluví, to není fakt.

Možná, že voda teče a kytky voní,
ale duše stromů mi neodpoví.

Šumí, šumí stále víc.
Já nevím vůbec nic.
Kam jít.

**Proč****Kateřina Teasařová**

Proč mám strach žít?
Nemusím tu být!
Proč rodinu mám,
když jí skoro neznám?

Proč mi každý ubližuje,
přítom toho nelituje?
Proč mě nikdo nemá rád,
copak nejsem kamarád?

Nevím, co se to děje,
ale řeknu jen já je!

Tak proč musím žít dál,
když mi někdo dva roky vzal?
Proč to tak musí být?
Já už musím jít o rok dál.
Proč si se mnou život hrát?
PROČ?

Jsi**Kateřina Teasařová**

Jsi jak ta květina, co den přináší.

Jsi jak ta květina, co sluníčko donáší.

Jsi jak ta květina, co úsměv neskrývá.

Jsi jak ta květina, co lásku rozdává.

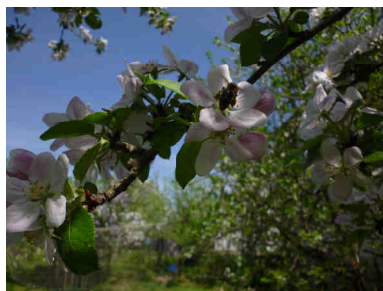
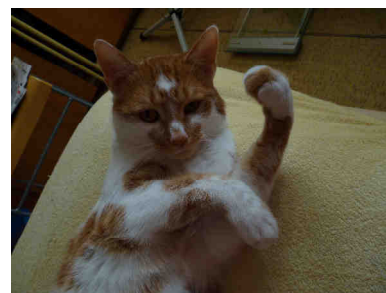
Jsi jak ta květina, co se dnem se loučí.

Jsi jak ta květina básnička končí.

**Lehkost být****Hana Korbičková**

Ani lístek se nepohne,
je dusno k zalknutí.
Spánek nás odnesl
v tajemná zákoutí,
kde můžeš všechno,
co bys rád.
Můžeš se prát
anebo smát,
všechno jde lehce.
Vyber si štětce
a zkus své city
namalovat.

Nečekej až kolem
proletí anděl.
Ten je jak vánek,
není k vidění.
Možná ho ucítíš
na levém rameni.
Sedí tam,
aby měl blíž
k tvému srdci.

**Špión****Hana Korbičková**

Mám doma špióna,
jde mi v patách,
ať je mi smutno
či je mi hej.
Nevím, kam patří,
jestli do FBI
anebo třeba do CIA.

Mám doma špióna
už zas mě hlídá,
slyším ho, jak mě stopuje.
Ať jdu do kuchyně
anebo jinam
a možná si mě boduje.

Mám doma špióna
a strach z něj nemám.
Není to žádný lýtý rek,
když já si sednu,
na klín mi skočí.
Je to můj milý kocourek.

Kam se jen vrtnu,
tam jde za mnou,
nejradši když jdu k lednici.
To hnedle běží,
to se lísá,
je to má láska vrníci.

Dar**2 MEDOVA.SRDCE**

Daruj mi drahý příteli
něco krásného,
všedního i zavazujícího
v pravou chvíli.

Daruj mi drahý příteli
krapet přírody ze tvé zahrady.
Daruj mi to nejsmyslnější, nejkřehčí.
Hebkost okusí jen kapka rosy ranní.

Vůní omámen
je jen čmelák, co kolem letí.
Jen taková krása se bránit umí.
Stojí tě jen pár kapek
krve tvojí.

Kde prstík ti krůpěj krve kapka rosy zchladí
hned po raním rozbřesku,
co jí zbavíš života
utrheš a daruješ
krásce svojí.

ZÁBAVNÝ TEST – Znáte českou literaturu?

Vyzkoušejte svoje znalosti v tomto zábavném testu. Správné odpovědi naleznete na straně číslo 8

1. Matěj Brouček, hrdina děl Svatopluka Čecha, se při svých epochálních výletech nepodíval:

- a) Do středu země
- b) Na měsíc
- c) Do patnáctého století

2. Z pera Ivana Olbrachta není:

- a) Stříbrný vítr
- b) O smutných očích Hany Karadžičové
- c) Golet v údolí
- d) Nikola Šuhaj Loupežník

3. Hlavní hrdina Čapkovy románu bílá nemoc se jmenuje doktor:

- a) Watson
- b) Linden
- c) Galén
- d) Móric

4. Jedna z básnických sbírek Jana Nerudy se jmenuje:

- a) Písně kosmické
- b) Písně lyrické
- c) Písně epické
- d) Písně komické

5. V Máji Karla Hynka Máchy schází jméno:

- a) Hynek
- b) Vilém
- c) Jarmila
- d) Josef

6. Lesy, zvěř a život v přírodě jsou ve vědomí naší společnosti neodmyslitelně spojeny se jménem:

- a) Ota Pavel
- b) Jaromír Tomeček
- c) Petr Bezruč
- d) Jan Myslivec

7. Z fotbalového prostředí není kniha:

- a) Muži v ofsajdu
- b) Klapzubova jedenáctka
- c) Dukla mezi mrakodrapy
- d) Chytám svůj život

8. Jak se jmenuje hlavní hrdina knížek Josefa Škvoreckého? Vystupuje v knihách jako Tankový rapor, Prima sezóna či Mirákl.

- a) Milan Fiala
- b) Jan Silný
- c) Hugo Pludek
- d) Dany Smiřický

9. Kdo je autorem knih „Báječná léta pod psa“, „Výchova dívek v Čechách“ či „Účastníci zájezdu“?

- a) Jaromír Typlt
- b) Jáchym Topol
- c) Michal Viewegh
- d) Petr Borovec

10. Který český autor zavedl ve svých knihách pojem pábítel? Pábítel je v jeho podání člověk posedlý životem.

- a) Bohumil Hrabal
- b) Ivan Klíma
- c) Milan Uhde
- d) Ludvík Vaculík

11. Ve kterém díle autora chlapecké literatury Jaroslava Foglara vystupují Červenáček, Rychlonožka, Jindra Hojer, Jarek Metelka a Mirek Dušín?

- a) Boj o první místo
- b) Hoši od Bobří řeky
- c) Chata v jezerní kotlině
- d) Rychlé šípy

**12. Který vynikající český herec napsal své-
rázným způsobem pohádkovou knihu Finfárum, kde jsou pohádky jako „O lakomé Barce“ či „Tři veteráni“?**

- a) Vlasta Burian
- b) Jan Werich
- c) Miroslav Horníček
- d) Jiří Sovák

13. Prozaik, humorista, autor dětské literatury (Pohádky z pekelce, Makový mužiček, Já Baryk), autor knih „Dobré a ještě lepší jítro“, „Jak se dělá chalupa“ se jmenuje:

- a) Vladimír Neff
- b) Ivan Kraus
- c) František Nepil
- d) Jiří Švejda

14) Kdo vytvořil komickou figurku Saturnina?

- a) Zdeněk Jirotka
- b) Svatopluk Čech
- c) Karel Nový
- d) Vítězslav Nezval

15. Kdo v našich skvělých autorů dostal Nobelovu cenu za literaturu?

- a) Jan Skácel
- b) František Hrubín
- c) Jaroslav Vrchlický
- d) Jaroslav Seifert

Prázdninový výlet do Náměště nad Oslavou

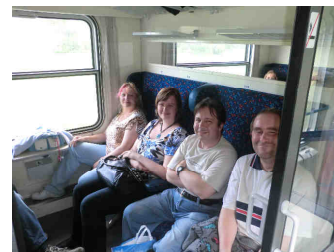
Pokračování ze strany 1

Za více než hodinu jsme dojeli do Náměště a zamířili k zámku. Když jsem viděla zkratku (do prudkého kopce), kterou jsme si (nevím proč) odhlasovali, že jí půjdeme, začala jsem

přemýšlet, odkdy se zámky staví na takových kopcích. Když jsme „vyfuněli“ až nahoru, dozvěděli jsme se od průvodkyně, že tento renesanční zámek vznikl přestavbou středověkého hradu. Tak proto. Prohlídku jsme začali v zámecké kapli, která vypadala spíše jako malý kostelík, a která se v současné době využívá pro svatební obřady. Zámek používal pro 2. svět. válce prezident E. Beneš, jako své letní sídlo, a proto si ho nechal trochu upravit. Nechal například snést dřevěné obložení pokojů a stěny dal obílit. V zámku nás zaujala výstava tapisérií (koberců na zdech). Vypadaly jako nádherné složité obrazy s biblickými nebo mytologickými výjevy nebo jako zobrazení tehdejších událostí. Jeden metr čtverečný tkal prý jeden člověk celý rok, proto (aby se práce urychlila) pracovalo na jednom koberci několik lidí současně. Převážná část tapisérií vznikla v Bruselu. Zámek byl také druhou veřejnou budovou v České republice (po Mahenově divadle v Brně), která byla plně elektrifikovaná. Proto tam byla také výstava dobových svítidel a stínítek.



Když jsme si zámek prohlédli, začaly se o slovo hlásit naše prázdné žaludky. Zamířili jsme společně do restaurace. Čím více jsme se blížili, tím více, hlavně muži, přidávali do kroku. Už se nemohli dočkat. Tak jim vytrávil! V příjemném restauračním zařízení jsme se podle svého přání najedli a napili a čas vyšel i na kávičku, která nás povzbudila na zpáteční cestu.



V dobré pohodě jsme dojeli zpět do Jihlavy. Všichni byli spokojeni, že se nikdo neztratil a nikdo nebyl kapsáři okraden. Užili jsme si Náměště. Jen Eva Řídká (také účastnice výletu), která byla po celou dobu bavičkou všech, když s někým telefonovala, tak se nás podvákráte ptala: „A kde že jsme to byli?“
Děkujeme za pěkný výlet.

Hana Korbičková

vORoVINY

Představujeme vám **novou rubriku**, která si určitě získá svoje příznivce. V této rubrice se totiž budete aktuálně zábavnou formou dozvídat nejnovější **drby a zážitky z CDS. Šéfredaktorkou** není nikdo jiný než naše krásná a vždy usměvavá **Vladimíra Chovancová, DiS. Udělejte si pohodlí, začínáme!!!!**

Soused „zahradník“

Zahradník Jiří Vítek, Komenského 36, Jihlava – ukončuje svoji činnost. Obchod bude zrušen a uvidíme jaké nové sousedy zde budeme mít. Můžeme zatím pouze spekulovat, co v této provozovně bude za nový obchod.

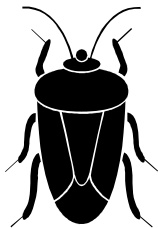
Vladimíra Chovancová

Výjezd záchranné služby do VORu

V pátek 27.7.2012, jsme museli bohužel zavolat rychlou záchranou službu. Jedné naší klientce se udála nevolnost. Naštěstí vše je v pořádku. Ale sanitka na ulici spustila vlnu otázek a zjistili jsme, že odpovědi je spousta. Takže vše uvádíme na pravou míru. Nic strašného se tu nestalo – nevolnost z nás může mít každý a každý z nás může potřebovat lékařskou pomoc. Nebojte se našim klientům neublížíme!

Vladimíra Chovancová

Hovnivál“



Bohužel se opakovala dost žinantní a choulstivá situace. Kdy na WC ve VORu byl roztrášený lidský exkrement. Nebylo to nic příjemného pro oči ani pro žaludek. Nechápeme jak se tohle může vůbec stát. Prosíme o dodržování čistoty a hygieny, i když viník je jen jeden, ale samozřejmě konkrétního „viníka“ nemůže označit.

Vladimíra Chovancová



Hon na čarodějnice



Kanceláři ombucmana občanského sdružení VOR se doneslo, že přes všechny proslovy a varování stále bují půjčování peněz mezi klienty. Vracení peněz oproti tomu nebují vůbec. Dalo by se říct, že doslova skomírá. Chceme tomuto jevu učinit přítrž a tak jsme navrhli redakci časopisu pravidelně zveřejňovat jména dlužníků včetně částek, které v dohodnutých termínech nevrátili. Možná to zabrání dalším důvěřivcům znovu naletět. Co vy na to? Stačí diskrétně sdělit redakci časopisu, kdo vám kolik dluží a my už si s tím poradíme. Oznamovatelé zůstanou samozřejmě v anonymitě, jak je dobrým zvykem.

Martina Příbylová

Radostná událost

Tento týden se stala radostná událost. Komu? Našemu vedoucímu sociálně terapeutických dílen Jiřímu Práškovovi se narodil následník trůnu syn Jiřík. Tento významný den připadl na 30.7.2012, kdy se narodil človíček. Jeho míry jsou 3,6kg a 52cm. Gratulujeme všichni rodičům a přejeme jim, aby jim dělal jen samou radost. „Je tak maličký a přitom je to nejdůležitější, co v životě máte.“

Vladimíra Chovancová

Mojito stále v nabídce

Redakce časopisu se s vámi chce podělit o nejnovější vědecké poznatky o blahodárných účincích máty peprné na lidské zdraví.

Je obecně známé, že máta obsahuje vonné silice, jako je například mentol: Málo kdo už by ale hádal, že těchto účinných látek je v listech máty až kolem 40 druhů. Patří mezi ně [menthofuramen](#), [piperot](#), [trísloviny](#), [hořčiny](#), [flavonoidy](#), [kyselina octová](#) a další. Tyto látky mají blahodárné účinky na činnost [trávicího ústrojí](#)

Lidoví léčitelé dávno věděli, že máta pomáhá odstraňovat křeče, povzbuzuje vylučování trávicích šťáv, působí protizánětlivě a proti nadýmání. Též podporuje funkci přídatných orgánů - jater, slinivky břišní a žlučníku. Inhalace máty pomáhá při zánětech dýchacích cest. Podstata působení mentolu spočívá ve snižování napětí hladkého svalstva. Snižování tlaku ve vnitřních orgánech zabraňuje a předchází bolestem. Mentol vyvolává také pocit chladu a proto je vhodná ke konzumaci v letních vedrech.



Ve vyšší koncentraci mentol znečítlivuje proto se používá například při onemocněních dutiny ústní. Máta se využívá i při nechutenství, kdy se před jídlem podává mátový čaj, nebo mátový likér. Máta působí také proti nespavosti, stresu a bolestem hlavy. To všechno jsou informace ověřené generacemi, redakce však získala z tajných zdrojů také informaci o tom, že speciálně místo na kterém roste máta v zahradě VORu má mimořádně silné energetické pole a rostlinky navíc těží z panující důvěrné a přátelské atmosféry zde mezi lidmi. To protože roste téměř nadosah od oblíbených míst k posezení a povídání. Z toho důvodu je nealko mojito podávané v místní kavárně tak jedinečné, že něco podobného zkrátka jinde ochutnat nemůžete.

Martina Příbylová

VAŠE TVORBA**RADOST**

Petr Šmída

Srdce mi kypí radostnými slovy,
svou píseň Králi zazpívám,
ano chci Ti Ježíši za službu
Tobě pěkně děkovat,
mohl jsem Ti na sklonku dne
v chrámě Tvém sloužit,
ať po Tobě živém Ježíši nepřestanu
nikdy toužit

Srdečnou radost mám z Pána,
z Jeho blízkosti,
děkuji, děkuji je to projevem
Tvé lásky, milosti,
ano Tvá blízkost je mým štěstím Pane,
a prosím ať se vše vším pro Tebe
v mém životě stane

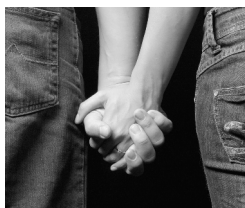
Svou píseň chci zpívat v nitru svém
Tobě Králi,
s Tebou silní jsme a není ničeho,
čeho bychom se báli
Ježíši nejvyšší Lásko a Štěstí Ty nejvyšší
Příteli
kéž bychom se Ti vždy líbit
Tobě chtěli

Radost chovám ve svém srdci
ve své duši,
a chce se mi křičet Ježíš je největší
Láska víc než kdo tuší,
děkuji, že jsem mohl být blizoučko Tebe
pomoz mi uvědomit si, že to
nemám ze sebe

Chvála Tobě Ježíši Ty Poklade
nejvyšší,
Tys náš dárce co nás obdaruje,
Tys ten Milující, co každého
v lásce miluje
a proto radost mi ze srdce prýští.

LÁSKA

Petr Šmída



A nade všechno mějte lásku, neboť ona je
svorník dokonalosti
o to Tě nyní Ježíši žádám,
o lásku mého srdce v Tvé milosti
ať láska mi velí a vládne v srdci mém
o to prosím
ať ve svém srdci milosrdenství a lásku
k bližním nosím

Pronikni mé srdce pravou láskou,
ať se pro druhé vydává
ať nehledá svůj prospěch, ale bližním se
k dispozici dává
Ježíši ať mé srdce je Tvým proměněno
ať láskou se skví
že to můžeš darovat toho jsem si vědom,
to má duše ví

Tvé milosrdenství a láska ať skrze mne
k bližním panuje,
ať poznají skrze mne totiž to,
že je Tvá láska miluje
prosím, prosím stvoř mi čisté srdce
Pane můj
o to prosím zas a zas já malý kvítek
Ježíši, který je Tvůj

Ježíši, dej mi opravdovou lásku k Tobě
i všem lidem
ať mi Tvá milost naplní těž pokojem a klidem
dej ať Tě co nejvíce miluji a plním vůli Tvou
ať láska je nade vše, to ať je v mém srdci
hubbou mou.

VÝZVA

Všichni, kdo mají zájem přispívat do rubriky VOROVINY mohou se obracet na adresu redakce časopisu. Spoléháme na vaše postřehy a nápady.

FACEBOOK

Nabízíme vám možnost založit profil CDS na veřejné internetové síti zvané Facebook. Pro mnohé by to možná byl další rychlý a zábavný způsob komunikace se svými známými a přáteli. Těšíme se na vaše názory k této nabídce.

**ROZHODNĚTE SAMI,
CO VÁS VLASTNĚ BAVÍ.
ROZHODNUTÍ JE NA VÁS,
PRÁCI NECHTE NA NÁS.
TEĚ MŮŽETE BÝTI
NA VEŘEJNÉ SÍTI.**

**Výsledky testu
ze strany číslo 6**

1 A	6 B	11 D
2 A	7 D	12 B
3 C	8 D	13 C
4 A	9 C	14 A
5 D	10 A	15 D

KONTAKTY**ZAMĚŠTNANCI VORU**

Redaktorka časopisu: Lenka Vaňhová, DiS. O. s. VOR JIHLAVA Komenského 36a 586 01 Jihlava Tel.: 567 215 011 email: l.vanhova@os-vor.cz	Ing. Eva Kantorová vedoucí CDS VOR	567 213 700	e.kantorova@os-vor.cz
	Mgr. Martina Přebýlová odborná vedoucí sociálních služeb	567210 861	m.pribylova@os-vor.cz
	Vladimíra Chovancová, DiS. vedoucí služby sociální rehabilitace	567 213 896	v.chovancova@os-vor.cz
	Renata Nápravníková vedoucí kreativní dílny	567 215 011	r.naprvnikova@os-vor.cz
	Lenka Vaňhová, DiS. vedoucí služby chráněné bydlení	567 215 011	l.vanhova@os-vor.cz
	Jiří Prášek, DiS. vedoucí sociálně terapeutické dílny	567 210 594	j.prasek@os-vor.cz
	Mgr. Martin Štastný klinický psycholog	567 213 288	m.stastny@os-vor.cz